

Informationsflyer zu den Memomed Kursen 2026

- Allgemeine Informationen zur Buchung, zum Kursort, zur Unterkunft finden Sie weiter unten
- Dies sind Ihre Informationen zu den Kursen selbst:

Willkommen bei den Memomed Kursen, die wir seit knapp 35 Jahren auf Sylt mit unseren ExpertInnen zusammen gestalten.

a) Zertifizierung unserer Kurse / CME

Die Kurse finden statt nach dem Kursbuch der Bundesärztekammer, den Vorgaben und der Zertifizierung der Ärztekammer Schleswig-Holstein (bzw. der ÄKHH) und den Empfehlungen der jeweiligen Fachgesellschaften.

Unsere Kurse sind bundesweit anerkannt. Das Zertifikat der Ärztekammer Schleswig-Holstein (und der ÄKHH) gibt Ihnen diese bundesweite Anerkennung und auch die CME-Punkte. Durch unsere Kurse schaffen Sie die Voraussetzung für die Anerkennung in Ihrer eigenen Ärztekammer und falls gewünscht für die Zulassung zu einer Prüfung zur Weiterbildungsbezeichnung (z.B.: Palliativmedizin, Ernährungsmedizin).

b) Inhalte der Kurse und Kursleitungen/Dozenten, Kursorte/-zeiten

Bitte nutzen Sie unser Buchungssystem. Sobald Sie den für sich passenden Kurs gefunden haben, können Sie im jeweiligen Kursbereich (Ernährungsmedizin, psychosomatische Grundversorgung, Balintgruppen, Palliativmedizin) das passende Modul mit den für Sie passenden Daten finden. Nun bitte unverbindlich den Button „Jetzt buchen“ anklicken. Sogleich bekommen Sie einen konkreten Überblick über diese Informationen zu Ihrem Kurs:

- Ziel des Kurses
- Inhalte des Kurses
- Leitung und DozentInnen des Kurses
- Kursort und Kurszeiten
- CME

c) Flyer zu Ihrem Kurs

In jedem Kursbereich finden Sie auch einen Flyer zum Herunterladen und Ausdrucken. So können Sie sich in aller Ruhe nochmals die Informationen zu Ihrem Kursbereich kompakt ansehen.

d) Gesamtinformationen in Kürze

Auf den letzten vier Seiten dieses PDF-Dokuments finden Sie nochmals alle Angaben zu unseren Kursen in Kürze.

Bitte lesen Sie nun unsere allgemeinen Hinweise auf der nächsten Seite!!

Allgemeine Informationen zu den Memomed Kursen

Tel: 040 99994658, Mail: info@memomed.de, Homepage: www.memomed.de

1. Kursort(e)

Unsere Sylter Kurse finden in den Bildungsräumen der Nordseeklinik Westerland statt. Wenige Seminare der Ernährungsmedizin (5 Tage pro Jahr) finden in Hamburg am Universitätsklinikum Eppendorf bzw. in einem Bildungszentrum „Am Michel“ statt.

Die Nordseeklinik liegt direkt am Strandübergang. In wenigen Minuten sind Sie am Strand und können in der Mittagspause ausspannen. Ein kurzer Spaziergang bringt Sie zurück in die Ortsmitte von Westerland oder hinüber nach Wenningstedt.

2. Unterbringung

Die TeilnehmerInnen kümmern sich selbst um die Unterbringung. In Hamburg gibt es eine Vielzahl von Hotels in jeder Preisklasse. Wir haben zumeist eine Sondervereinbarung mit dem Lindner Hotel am Michel und dem Citadines Hotel – sprechen Sie uns an.

Auf Sylt können Sie sich informieren über die Webseite www.sylt-travel.de. Wir haben Vereinbarungen mit <https://bals-sylt.de/> und mit <https://www.riel-sylt-ferienwohnungen.de/>. Wenn Sie hier den Codenamen Memomed angeben, bekommen Sie in der Nebensaison (Feb./März und Okt./Nov.) nicht nur die übliche 7-Tage Miete zum Preis von 6 Tagen, sondern auch die Vermittlungsgebühr erlassen.

Es gibt eine Vielzahl von Appartements in der Nähe des Seminarorts auf Sylt (Westerland Nord/Wenningstedt).

Sie bekommen von Ihrem Sylter Vermieter Ihre Kurkarten.

3. Verpflegung

Natürlich gibt es morgens und nachmittags nach den ersten zwei bzw. drei Unterrichtseinheiten eine Kaffee-/Tee-Pause mit einem kleinen Snack. Auf Sylt reichen wir optional und ohne Aufpreis mittags etwas Fingerfood und eine Suppe für diejenigen, die danach schnell zum Strand wollen und die größere Mahlzeit für den Abend planen.

4. Buchung

Bitte buchen Sie am besten online. Sie können uns auch eine Mail schreiben: info@memomed.de. Oder Sie lassen sich erst durch uns beraten und melden sich dann später an (solange es Plätze gibt). Sollten Sie eine telefonische Beratung bevorzugen, erreichen Sie uns unter der Telefonnummer: 040 9999 4658.

5. Nach der Buchung

Seit Jahren finden alle unsere Kurse statt und sind auch stets ausgebucht. Bitte buchen Sie dennoch (siehe z.B. COVID) nur stornierbare Appartements und (Zug-/Fug-) Reisen. Etwa 8-12 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung, die Sie bitte gleich begleichen. Etwa 3 Wochen vor dem Kurs erhalten Sie weitere Informationen zur Anreise, zum E-Learning und aktuelle Hinweise.

6. Anwesenheit & Zertifikatserteilung

Die Anwesenheit während des Kurses ist eine Grundvoraussetzung für die Erteilung der Teilnahmebestätigung. Im Auftrag der Ärztekammer müssen wir durch Teilnehmerlisten und optische Überprüfung die Anwesenheit feststellen und sichern. Dies wird auch auf dem Zertifikat vermerkt.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie aus begründeten Ausnahmen heraus eine freie Zeit brauchen, die aber maximal 5 % der Kurszeit sein darf - gemäß der Vorgaben, die uns von der zertifizierenden Ärztekammer gemacht werden. Eine frühere Abreise ist in der Regel nicht vorgesehen. In seltenen begründeten Fällen ist eine Abwesenheit von 10 % möglich. Längere Abwesenheiten müssen kostenpflichtig in einem Folgekurs nachgeholt werden, wenn nicht Sondervereinbarungen vorab getroffen worden sind.

Bitte beachten Sie die in den letzten zwei Jahren gehäuften Verspätungen der DB und nutzen eventuell einen früheren Zug oder reisen bereits am Vortag an.

Kontakt: Memomed GmbH

www.memomed.de

Frau Nina Rödiger

Grundstr. 17, 20257 Hamburg

info@memomed.de

Für spez. Fragen können Sie uns unter der Telefonnummer 040 9999 4658 erreichen.

Zu allen von uns angebotenen Kursen können Sie sich online anmelden unter **www.memomed.de**. Sie erhalten dann per Mail eine Anmeldebestätigung, aus der das weitere Vorgehen hervorgeht. Die Rechnung werden Sie ca. 12 Wochen vor Kursbeginn bekommen, weitere Informationen und das Programm ca. 3-5 Wochen vor Kursbeginn.

Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, Referentenauswahl, und Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund zu ändern. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann ein Seminar bis sechs Wochen vor Kursbeginn abgesagt werden. Dies war aber bisher so gut wie nie der Fall

Unser gesamtes Kursangebot:

Kursweiterbildung (Basiskurs) „Palliativmedizin“	40 Stunden	Sylt
Fallseminare Palliativmedizin Modul I	40 Stunden	Sylt
Fallseminare Palliativmedizin Modul II	40 Stunden	Sylt
Fallseminare Palliativmedizin Modul III	40 Stunden	Sylt
Ernährungsmedizin 100 Std. Kurs		Sylt
120 Std. Fallseminare		online / HH
Psychosomatische Grundversorgung	50 Std. (+ optional 15 Std. Balint)	Sylt
Balintgruppe	15 Std (+ optional 15 Std. auf Sylt)	online / + HH oder + Mainz

Die von uns auf Sylt angebotenen Seminare beginnen und enden meist um die Mittagszeit, damit man auch aus mittleren Entfernungen an- und abreisen kann.

Alle Veranstaltungen von MEMOMED finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

Genaue Seminarerdaten, Flyer und Details zu allen Kursen, sowie die Online – Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite www.memomed.de

Ernährungsmedizin – Eine Interdisziplinäre Aufgabe

Der Seminarkurs „Ernährungsmedizin“ richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, gleichermaßen an niedergelassene Kolleginnen und Kollegen, wie auch an Klinikärztinnen und –ärzte. Der Bereich „Ernährungsmedizin“ ist durch die Tatsache, dass es eine Zusatzbezeichnung geben wird, extrem aufgewertet worden.

Das von uns angebotene 100 – Stunden - Seminar „Ernährungsmedizin“ steht unter der zertifizierten Leitung von Frau Dr. G. de Heer, UKE Hamburg, die erste in Deutschland zugelassene Kursleitung für die Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin (2020/21).

Ernährungsmedizin - Kursweiterbildung/ Fallseminare

MEMOMED bietet seit vielen Jahren Seminarkurse für „Ernährungsmedizin“ an, jetzt in der ab 2021 vorgesehenen Form

-100 Stunden Kursweiterbildung in 5 Modulen

-120 Stunden „Fallseminare unter Supervision“

innerhalb von 11 Tagen Kurswoche (Samstagmittag bis darauffolgenden Sonntag um 11 Uhr) auf der Nordseeinsel Sylt, bzw. an 2,5 Wochenend-Fall-Seminaren online und 5 Tagen in realer Präsenz in Hamburg unter Leitung von Dr. med. Geraldine de Heer an.

Häufige Anfrage zur Adiposilogie:

In der Vielzahl der Weiterbildungsoptionen (Ernährungsmedizin, Adiposilogie, Adipologe) ist es oft schwierig, den Überblick zu bewahren.

Gemäß Bundesärztekammer und den Weiterbildungsordnungen der LÄK übertrifft der Ernährungsmedizinkurs (100 Std. + 120 Fallseminare + Prüfungen) inhaltlich die kürzeren Kurse und ist daher voll geeignet für die Multimodale Ernährungsmedizin.

Siehe die Erklärung der Fachgesellschaften : [LINK - zu der PDF innerhalb von Memomed](#)

Referententeam Ernährungsmedizin

Frau Dr. med. G. de Heer, UKE Hamburg

Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart

Priv.-Doz. Dr. med. A. Claaß, Kiel

Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen

Prof. Dr. W. Grunewald, Dähre

Prof. Dr. oec.- troph. H. Hesecker, Paderborn

Prof. Dr. med. H. Mönig, Lübeck

Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau

Dr. med. R. Stachow, Grömitz

Prof. Dr. med. M. Weig, Göttingen

Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig

Prof. Dr. med. R. Wirth, Herne RU Bochum

Dr. med. Andreas Edel, Charité Berlin

Frau Kerstin Niebuhr, UKE Hamburg

Frau Kristin Tiemann- Leppien, UKE Hamburg

Frau Saskia Jencke, (M.Sc.), Dermatologikum Hamburg (eLearning)

Frau Marina Roschankowa, Heiligenfeldklinik Berlin (eLearning)

Frau Dr. med. Britta Beil, Hamburg

Prof. Dr. Johann Wölber, Dresden (eLearning)

Dr. med. Uta Zühlsdorff, Lüneburg

Palliativmedizin

Die Versorgung Schwerkranker und Sterbender ist ein überaus wichtiger Teil des ärztlichen Aufgabenbereiches, in der Praxis wie in der Klinik. Veränderungen der Therapieziele, von einer primär kurativen Zielsetzung hin zu einer palliativen Herangehensweise, die Symptombefreiheit und Lebensqualität in den Vordergrund stellt, sind Herausforderung für das ärztliche Handeln und Entscheiden.

Eine gute Versorgung der Patienten im letzten Lebensabschnitt kann nur durch eine interdisziplinäre Zusammenarbeit und durch die enge Einbeziehung anderer Berufsgruppen gelingen. Auch die gezielte, vorausschauende Planung im Bereich der Schnittstellen ambulant/stationär und die Nutzung aller Organisationsformen von der rein ambulanten, häuslichen Betreuung, über Pflegeeinrichtungen wie Hospiz oder Pflegeheim, bis hin zu Palliativstationen mit ihren speziellen Aufgaben sichern eine optimale Krankenversorgung

Palliativmedizin – Seminarangebot

MEMOMED bietet seit vielen Jahren Seminarkurse für Palliativmedizin in Form der Kursweiterbildung (früher: Basiskurs) und der drei Fallseminare (Aufbaukurse) Modul I, II und III an. Im Rahmen der Kursweiterbildung mit 40 Unterrichtseinheiten sollen die Grundlagen der palliativmedizinischen Versorgung auf allen Ebenen vermittelt werden, vor allem aber auch eine Sensibilisierung für psychosoziale und spirituelle Aspekte erreicht werden.

In den sich anschließenden Fallseminaren Modul I, II und III mit dann insgesamt 120 Unterrichtseinheiten sollen die in der Kursweiterbildung angesprochenen Themen vertieft und erweitert werden. Hier werden problemorientierte Aspekte der unterschiedlichen palliativmedizinischen Themenschwerpunkte erwähnt, vertieft und den Teilnehmern anhand praktischer Beispiele nahegebracht. Die Gruppengröße wird so gewählt, dass ein effektives Arbeiten, sowohl im Plenum als auch in den Kleingruppen, gewährleistet ist.

Zum Erwerb der Zusatzbezeichnung sind (je nach zuständiger Ärztekammer folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- Facharzt-Anerkennung in einem Fach mit Patientenbezug
- Teilnahme an der 40-stündigen Kursweiterbildung Palliativ-Medizin
- ein Jahr praktische Tätigkeit in einer anerkannten Einrichtung der Palliativmedizin **oder**
- die Absolvierung von insgesamt 120 Stunden palliativmedizinischer Fallseminare einschließlich Supervision

MEMOMED bietet als Ergänzung zur Kursweiterbildung die separat belegbaren Module I, II und III der Fallseminare an, so dass die gesamten geforderten 160 Stunden innerhalb eines unterschiedlich langen Zeitraumes, meist innerhalb eines Jahres, absolviert werden können. (Die Mindestdauer Modul 1 bis 3 beträgt 6 Monate!).

Der Kursleiter des Basiskurses und den Modulen I bis III ist Herr Dr. med. Matthias Doering.

Referententeam:

Ärztlicher Kursleiter Dr. Matthias Doering – Facharzt für Allgemeinmedizin, Palliativmediziner, niedergelassener Hausarzt, Hospizarzt und SAPV-Arzt (Basiskurs, Modul I, Modul II & Modul III)
Frau Dr. med. Gisela Janßen – langjährige Leiterin SAPV KJ am UKD

- Frau Dr. med Antke Hagena, Cheförztn der Abteilung Oncology and Palliative Care at North Middlesex, University Hospital NHS Trust, ärztliche Leitung am Marie Curie Hospice Hampstead
- Dipl.-Psych. Jan Gramm – Leiter des Palliativ-Psychologischen Instituts
- Marina Hoff, Trauerbegleiterin, Trauma-Therapeutin (SE Practitioner), Mediatorin
- Dr. Gisela Janßen – langjährige Leiterin SAPV KJ am UKD
- Martina Kern, ALPHA Rheinland
- Dr. Markus Jäger-Rosiny – ambulanter Palliativmediziner
- Dr. med. Michael Kappus – Palliativmediziner und Chirurg
- Stephanie Link – SAPV-Palliativseelsorgerin, Frankfurt
- Hon. Prof. Dr. med. Dieter Lüttje – Palliativmediziner
- Dr. Wiebke Nehls – Cheförztn für Geriatrie/Palliativmedizin, Berlin; Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin
- Dr. med. Hans-Bernd Sittig, weiterbildungsbefugter Palliativmediziner ÄKN
- Dr. Jochen Becker-Ebel – Palliativtrainer, a.o. Universitätsprofessor für Palliative Care

Psychosomatik – Multiple Interessenbereiche

Der Seminarkurs „Psychosomatische Grundversorgung“ richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen, gleichermaßen an niedergelassene Kolleginnen und Kollegen, wie auch an KlinikärztInnen.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist obligate Voraussetzung für verschiedene Facharzt-Weiterbildungen. Hierzu gehören die Allgemeinmedizin, die Innere Medizin und die Gynäkologie, sowie je nach Bundesland weitere Facharzttrichtungen mit Patientenbezug.

Sie ist erforderlich für die Zulassung zur Schmerztherapie, bei GynäkologInnen für die Zulassung zur In - vitro – Fertilisation, für die Arbeit in zertifizierten Brustkrebs-Zentren, sowie bei allen Kassenärzten für die Abrechnung von Gesprächsleistungen nach den EBM-Ziffern 35100 und 35110. Angesprochen werden alle Ärztinnen und Ärzte, die bereit sind, sich den Psychischen Problemen ihrer Patienten mehr als bisher gewohnt zu widmen. In Deutschland leiden bis zu 80% der Patienten unter funktionellen Erkrankungen mit psychosozialen Hintergrund.

Psychosomatische Grundversorgung Seminarangebot

MEMOMED bietet die beschriebenen Seminarkurse für Psychosomatische Grundversorgung in der vorgesehenen Form

- 20 Stunden theoretische Grundlagen
- 30 Stunden verbale Interventionstechniken
- 15 Stunden Balint – Gruppenarbeit

innerhalb einer Kurswoche in Westerland auf Sylt an.

Die im Curriculum und in der Psychotherapie-Vereinbarung geforderten **weiteren 15 Stunden Balint - Gruppenarbeit** werden in der gleichen Gruppenzusammensetzung in weiteren Terminen innerhalb von mindestens sechs Monaten in HH bzw. online in 4 Terminen angeboten. Dies entspricht den Vorgaben der BÄK, der KVen und Ihrer Ärztekammer.

Referententeam:

Ärztlicher Kursleiter Sven Steffes – Holländer, Balintgruppenleiter, DGB, Berlin,

- Marina Roschankowa ist FÄin für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie (TP), Theaterregisseurin (Mag. art), Heiligenfeldklinik Berlin (
- Dr. med. André Riesmeier, Schmerztherapeut, Nordseeklinik, Sylt
- Markus Liebrich, psychologischer Psychotherapeut, Nordseeklinik Sylt
- Dr. med. Claas Happach, ehemaliger Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hamburg
- Dr. med. Henning Elsner, ehem. Chefarzt Klinik Lahnhöhe für Psychosomatische Medizin, Balintgruppenleiter DGB, Bendorf